

Jak wspierać mowę dziecka w domu?

Czytaj dziecku książeczki! Czytanie bardzo rozwija język dziecka. Czytajmy z emocjami, zmieniajmy natężenie głosu, niech dziecko wskazuje, powtarza, naśladuje odgłosy, głosy bohaterów. Dla maluszków pomoce będą książeczki z serii Pucio, czy np. „Przesuń paluszkami. Witaj motylku!” albo z otwieranymi okienkami, jak: „Kicia Kocia i Nunuś. Gdzie jest szcurek?” Polecam też bajki terapeutyczne dostępne pod linkiem <https://bajki-zasypiajki.pl/bajki-pomagajki/>

Śpiewaj dziecku/ z dzieckiem piosenki! Śpiewamy, tańczymy, wykonujemy różne gesty w zależności o czym jest tekst piosenki. Możemy tu wykorzystać piosenki Misia i Margolci, czy znane dziecku piosenki z bajek. Polecam też fanpage na Facebooku: Mama śpiewa, Tata gra – GROW WITH MUSIC

Czytaj wierszyki i rymowanki! Dzieci lubią wierszyki i rymowanki, szczególnie, gdy powtarzają się w nich frazy, np. „A to feler- westchnął seler! Najlepsze będą tu wierszyki znanych autorów: J.Brzechwy, J.Tuwima. Można też wspólnie z dzieckiem wymyślać różne rymowanki.

Bawcie się paluszkami! Zabawy paluszkowe typu „Idzie kominiarz po drabinie...” są uwielbiane szczególnie przez maluszki, a na dodatek wspaniale wpływają nie tylko na rozwój mowy, motoryki małej, ale też na emocje, bo pozwalają na przeżywanie bliskich relacji. W Internecie można znaleźć wiele propozycji takich zajęć, np. na Facebooku na fanpage’u Pani Logopedyczna.

Angażuj dziecko w codzienne aktywności! Pozwól dziecku pomagać sobie w domu, razem gotujcie, róbcie ciasto, pierogi, pranie, porządki. A przy tym nazywaj, komentuj i po prostu bądź blisko.

Rozwijaj dużą i małą motorykę! To bardzo proste, turlajcie się, ćwiccie skoki, stanie na jednej nodze, itp., a także rysujcie, malujcie, lepcie z plasteliny, przelewajcie, przesypujcie, a wraz z rozwojem sprawności rączek będzie wzrastała sprawność językowa dziecka.

Dmuchaaj, chuchaj razem z dzieckiem! Prawidłowe oddychanie to nie tylko warunek pięknej mowy, ale ma też ogromny wpływ na zdrowie dziecka. Tu zwracaj szczególną uwagę, by dziecko oddychało wyłącznie przez nos, czyli miało zamknięte usta, gdy nie je i nie mówi. Do ćwiczeń oddechowych świetne są bańki mydlane, można też rurką rozdmuchiwać farby na papierze, dmuchać wiatraczki, piórka, piłeczki ping pongowe, wymyślając przy tym różne zawody i wprowadzając elementy rywalizacji: kto pierwszy, kto dalej, itp.

Oglądaj z dzieckiem bajki! Oczywiście, pamiętamy, że wysokie technologie są bardzo szkodliwe dla dzieci, jeśli chcemy je wykorzystać jako element wspomagający rozwój, to nie wcześniej niż po 2 r.ż. Bajki powinny być króciutkie, dobrane do wieku dziecka, najlepiej, aby bohaterowie mówili pięknie po polsku. Zawsze oglądamy z dzieckiem, komentujemy co się dzieje w bajce, a po obejrzeniu możemy pobawić się odwzorowując to co się tam działo lub wykonać wspólnie jakąś pracę plastyczną na temat bajki.

Zgadnij co to? – dzieci lubią zagadki, wymyślajcie je więc wspólnie, np. opisując jakiś przedmiot ukryty pod chustką, czy grając w popularne gry typu „Zgadnij kim jestem?” Poza tym można dziecku zaproponować różne gry rozwijające pamięć, czy spostrzegawczość, np. memory, dobble i wszelkiego rodzaju gry planszowe dobrane oczywiście do wieku dziecka.

Jak jem, tak mówię! Zwróć uwagę by dziecko jadło pokarmy o różnej konsystencji w zależności rzecz jasna od wieku. Niech gryzie, żuje, samodzielnie posługuje się łyżeczką i pije z otwartego kubka, (ogólnie mówiąc po 2 r.ż nie powinno mieć już z tym problemu).

Pozwól dziecku być samodzielnym! Wspieraj, ale niech próbuje w miarę możliwości samo się ubierać, jeść, myć, będzie dumne, że potrafi! A gdy jeszcze dowie się jaka mama, czy tata są dumni to będzie bardzo szczęśliwe.